



## programme 2<sup>ème</sup> trimestre 2016

*RDV Place de l'Estelle*

**13h 15 demi-journée( en noir)**

**8 h 45 journée (en rouge)**

contacts :

Alain PLANTIER

04 66 45 12 78

06 83 88 79 93

MOIS	MARDI	SORTIE	KM	Dénivelé	Participation	WEEK-END	SORTIE	KM	Dénivelé	Participation
AVRIL	5	les Houles	8	300		D 3	les 2 ponts ISPAGNAC	9	300	2 €
	12	le Mortissou	11	200	2 €	D 10	Montmirat	11	150	2 €
	19	le Bouquet	9	200	2 €	S 16	Fontmort-Claroudens	9	200	
	26	Saint André de Lancize (la vache)	8	300		D 24	Ventajols-Baume Giral	10	200	
MAI	3	le Sapet	9	300	2 €	D 1	Vallée du Sistre	15	300	
	10	la Rouvière	10	300		D 8	Cassagnes	8	200	2 €
	17	les Ayres-Printigarde	12	200	2 €	S 14	Mont Mars	11	250	
	24	le Roc de Galta	6	200	2 €	D 22	sentier du moulin (Vimbouches)	8	350	2 €
	31	la Roche-Cassagnas	10	200		S 28	les trois villages (Drigas...)	10	100	2 €
JUIN	7	le Cantonnet	11	400	2 €	D 5	les Trois Fayards	10	400	2 €
	14	Ruisseau des Oules (Saint Julien d'Arpaon)	11	100		S 11	Fayet	8	500	2 €
	21	Causse Méjean	10	200	2 €	S 18	la can noire	10	200	2 €
	28	la Planète	10	200		D 26	Barandon	14	300	2 €